



Senioren Oosterhout NIEUWSBRIEF

Mei
2025

Van de voorzitter

Beste leden,

Het eerste kwartaal van 2025 hebben we al weer achter de rug en dat betekent dat de lente is aangebroken. Zonnestrallen komen ons al tegemoet, dat brengt gezelligheid en gemengd met saamhorigheid zorgt dit voor de boventoon in onze vereniging. De wereld mag hier wat mij betreft een voorbeeld aan nemen.

Een korte terug blik op het afgelopen jaar is toch wel dat deze in het teken stond van het 70-jarig bestaan van onze vereniging. Een grote groep vrijwilligers zijn een lange periode actief geweest om aan het einde van 2024 een mooi cadeau pakket samen te stellen voor alle leden en dit thuis aan te gaan bieden. De reacties van onze leden aan de vrijwilligers waren fijn om te horen.

Het jaar stond ook in het teken van onze naamsverandering naar "Senioren Oosterhout". Dat is eventjes wennen, regelmatig horen wij nog steeds de oude naam, maar wat wil je ook na 70 jaar KBO Oosterhout, over een tijdje weten we niet beter meer.

Het mooie van een druk jaar is dat er dan weer nieuwe ideeën ontstaan. Inmiddels is er een kerngroep samengesteld van vrijwilligers die wellicht de vereniging een nieuwe impuls gaan geven, deze gaat als eerste een enquête uitzetten om te peilen wat onze leden graag zouden willen en welke activiteit(en) men graag toegevoegd wil zien. Mijn vraag dan aan alle leden vul deze enquête in en bezorg deze op de een van de genoemde adressen. Via onze nieuwsbrief houden wij u uiteraard op de hoogte.

Inmiddels hebben wij een gezellige Paasmiddag gehad en staan er voor de komende periode weer leuke activiteiten, reizen en dagtochten in het verschiet, al met al is er nog veel te vertellen maar dat zullen wij doen tijdens de komende jaarvergadering op 22 mei a.s.

In de komende Nieuwsbrief leest u meer over de te volgen procedure.

Namens het bestuur wens ik u een mooi, zonnig maar vooral gezond verenigingsjaar,

Rien Joosen,
Voorzitter

ALGEMENE LEDENVERGADERING. Donderdag 22 mei 2025 Aanvang 14.00 uur. Locatie: Activiteitscentrum De Slotjes Oosterhout Agenda:

1. Opening
2. Ingekomen stukken
3. Goedkeuren Notulen Algemene Ledenvergadering 25 april 2024
4. Jaarverslag Voorzitter
5. Jaarverslag Secretaris
6. Financieel jaarverslag 2024
7. Verslag kascommissie
8. Benoeming kascommissie
9. Begroting 2025
10. Jaarverslag Activiteiten commissie
11. Jaarverslag Algemene Zaken
12. Stichting Reizen
13. Pauze
14. Toekomstvisie 2025/2026
15. Verkiezing bestuursleden: Allen hebben aangegeven verkiesbaar te zijn.

Tegenkandidaten kunnen zich schriftelijk aanmelden tot uiterlijk 8 mei 2025 bij Jack Burm. Door een mail te sturen naar secretaris1@kpnmail.nl

- a. Erik van Agtmaal (Herkiesbaar)
- b. Jean van Bree
- c. Jack Burm

16. Statuten wijziging.
17. Aanpassing contributie inning per 1 januari 2026.
Eenmalige inning.

18. Verzekering vrijwilligers
19. Rondvraag
20. Sluiting

De notulen van de Algemene Ledenvergadering van 25 april 2024 kunnen tot **uiterlijk 19 mei 2025** worden opgevraagd bij het secretariaat: secretaris1@kpnmail.nl. De notulen worden dan per mail opgestuurd. Indien per mail niet lukt is het ook mogelijk deze notulen per brief gericht aan Lavendelhof 16, 4907AV Oosterhout op te vragen. Deze worden dan aan u uitgereikt voor aanvang van de vergadering. **Deelname graag opgeven i.v.m. beperkte ruimte bij Rikie van Ginneken 06-51614226**

Paasviering donderdag 17 april jl.

In een bomvolle zaal werd genoten van het optreden van ons koor: THE OLD STARS. Het was een gezellig samenzijn.



Lid worden van Senioren Oosterhout. Hoe?

Bel dan Rikie van Ginneken 06-51614226

Of email : kborikie@gmail.com

Bij geen gehoor: bel Trees Coppus 0162-470834

Bloemschikken met Rikie

Kom naar onze altijd gezellige workshop bloemschikken op **Vrijdag 23 mei** in Activiteitscentrum De Slotjes van 10.00 tot 12.00 uur, kosten € 15,00 incl. koffie/thee.

Graag opgeven voor 21 mei bij Rikie van Ginneken tel. 06-51614226

In Juni en Juli is het geen bloemschikken.

Wij zijn weer blij deze nieuwe leden bij Senioren Oosterhout te mogen verwelkomen:

Karin Eijkemans-Loose
Isa Stultjens
Ine de Bruijn
Marlies Backus
Hans v Pelt
Marja Lijs

Petra Rouss
Kees Rouss
Annelies Kock
Marco Kock
Ria Koning Oudmayer

Bijgewerkt tot 16 april

knutselmiddag

25 mei

Aanvang 14:00 tot ca.

16:00 uur



Leden € 8,50, niet-leden € 9,50 incl. koffie of thee.
Locatie: Activiteitscentrum De Slotjes.

Betaling voor deelname graag zo spoedig mogelijk op bankrekening nr.: NL97RABO0123706580 t.n.v. KBO Oosterhout Stad, o.v.v. hobby-middag maart, april, mei.

Opgeven bij **Franca Broeders tel. 06-43094630.**

Voor deze knutselmiddag is het verplicht om uzelf op te geven. Bij verhindering géén restitutie i.v.m. aankoop materialen.

Fietstocht vol verrassingen!!!!!!!!!!

Op **vrijdag 16 mei** organiseren we weer onze jaarlijkse fietstocht vol verrassingen.

We vertrekken om 10.00 uur bij De Anthoniuskerk . Graag van tevoren aanmelden bij Rikie van Ginneken tel. 0651614226.

Wij zijn rond 15.30 uur weer terug in Oosterhout.

Je mag je eigen lunchpakket meenemen , er wordt alleen verwacht dat je bij het lunch adres een consumptie bestelt.

Bij slecht weer wordt deze dag verzet naar een latere datum.



Overleden leden Senioren Oosterhout

Onze oprechte blijk van medeleven!

Marijke v Zoest

Diny Schimmer

Mevr Poppelaars

Wim Snijders

Mevr D. Jansen-Vos

Bert Cornelisse

Betsie Besems Bijgewerkt tot 16 april

Integrale aanpak
online fraude

**Samen sterk tegen
online fraude**

POLITIE FRAUDEHELPDESK.nl HULP nederlandse vereniging van slachtoffers

Ministerie van Justitie en Veiligheid

**Help, ik ben
slachtoffer van
online fraude.
Wat nu?**

Integrale aanpak
online fraude

• **Meld fraude direct bij je bank**
Telefonisch, via de bankapp, per mail of via de website van je bank

• **Meld fraude bij de Fraudehelpdesk**
voor gratis advies om schade te beperken of te voorkomen
088-786 73 72 • www.fraudehelpdesk.nl

• **Doe aangifte bij de politie**
0900 - 88 44 • www.politie.nl

• **Neem voor emotionele, praktische en juridisch hulp contact op met Slachtofferhulp Nederland**
0900 - 01 01 • www.slachtofferhulp.nl

SENIOREN ZELF AAN ZET

Praat vandaag over morgen

Senioren Oosterhout organiseert op **dinsdag 27 mei** in activiteitencentrum De Slotjes een bijeenkomst onder het motto **Senioren Zelf aan Zet**. Dit project wordt mede mogelijk gemaakt door het Centrum voor Wonen en Welzijn in Oosterhout alsmede het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Wij willen de samenredzaamheid van senioren vergroten en komen tot woon/zorg initiatieven die aansluiten bij de lokale behoeften en mogelijkheden.

Niet Goed voorbereid

Senioren willen graag in hun vertrouwde omgeving blijven wonen, hun zelfstandigheid zoveel mogelijk behouden, naar elkaar omzien, maar ook zorg krijgen als dat nodig is. In de praktijk blijken senioren echter vaak niet goed voorbereid te zijn op de gevolgen van het verouderingsproces. Ook hebben veel senioren nog verwachtingen van de zorg die nu al niet waargemaakt kunnen worden en dan moet het hoogtepunt van de vergrijzing nog komen. Het uitstellen van beslissingen over hun eigen woon/zorg-toekomst en pas iets gaan ondernemen als het te laat is, leidt ertoe dat senioren de regie verliezen die ze zo graag willen behouden.

Van vergrijzingsangst naar samenredzaamheid

Om wonen, zorg en welzijn nu en in de toekomst goed vorm te kunnen geven is krachtenbundeling van alle betrokken organisaties noodzakelijk. Daarom dit initiatief ook in Oosterhout.

Met concrete voorbeelden wordt helder gemaakt hoe belangrijk het is om NU stil te staan bij LATER en daarover het gesprek aan te gaan. Met jezelf, je naasten en je omgeving.

Wilt u deze bijeenkomst in de Slotjes van 14u (inloop vanaf 13.30u) tot 16.30u bijwonen dan kan dat (uiteraard kosteloos). De koffie met wat lekkers staat voor u klaar. Heeft u zich nog niet aangemeld, meldt u dan nu aan via mail bij penningmeester.stichtingen@gmail.com of bel naar 06-53456606.

Muziek/dansmiddag voor onze leden!!!!

We hebben iets nieuws !!!!

5 juni 2025 muziek-/dansmiddag in

Activiteitencentrum De Slotjes, het begint om 14.30 uur tot 16.30 uur.

Voor u spelen Limm-Forty-Five met muziek van o.a. Roy Orbison.



Verplicht opgeven bij Rikie van Ginneken telnr. 06-51614226 op 8-9 mei vanaf 10.00 uur. Kosten: € 5,00 incl. een kopje koffie of thee, voldoen via banknummer NL97RABO0123706580. **Naam + muziekfeest vermelden.**



Actief Brein

Haal meer uit je hersenen!

NIEUWE WEKELIJKSE ACTIVITEIT VOOR LEDEN SENIOREN OOSTERHOUT.

Gezonde hersenen zijn niet vanzelfsprekend. Cognitieve Fitness is een wetenschappelijk onderbouwd groepstraining waarbij veel uitdagende oefeningen worden gegeven om je brein zo gezond mogelijk te houden. Door je hersenen te blijven uitdagen stimuleer je de aanmaak van nieuwe verbindingen tussen de hersencellen, wat de kans op dementie verkleint. Als je ouder wordt gaan je hersenen soms minder goed werken, maar door onze lichamelijke conditie op peil te houden kunnen we dat dus enigszins tegengaan. Uitdagende oefeningen stimuleren de linker en rechterhelft van de hersenen en er wordt veel gelachen.

Hoe jonger je begint met hersenen trainen, hoe meer reserve je hebt om op latere leeftijd de gevolgen van ouderdom en eventueel dementie te verkleinen. Cognitieve Fitness is voor ieder die zijn of haar hersenen gezond wil houden.

De groepslessen worden gegeven in "Activiteitencentrum De Slotjes" iedere vrijdagochtend en maandagochtend van 11.30uur - 12.30uur o.l.v. Angela Deleij.

Vanaf 1 april is er weer plaats op de maandagochtend. De 1ste les is een gratis proefles.

Heeft u interesse en wilt graag meer weten of misschien wel deelnemen aan bovenstaande lessen bel gerust voor informatie: Lia Joosen tel: 06 4639 2051

Bingo

Alleen voor leden.

Een aantal keren per jaar organiseert Senioren Oosterhout een Bingomiddag.



Voor 2025 is de komende datum: 4 juni
Bellen voor aanmelding vanaf 10.00 uur: 27 mei

Er zijn altijd aantrekkelijke prijzen te winnen. De kosten per kaart zijn € 6,00 per persoon. Incl. een kop koffie of thee. Aanvang 14.00 uur. Locatie: Activiteitencentrum De Slotjes, Slotjesveld 15.

Informatie: Will de Jong 06-28766080

Donderdag 19 juni 2025

Zomerse bloemenpracht op het Limburgse Rozenfestival in de Kasteeltuinen in Arcen

We gaan vandaag genieten van een dag Arcen, gelegen aan de Maas en brengen een bezoek aan de sprookjesachtige Kasteeltuinen, een van de meest veelzijdige bloemenparken van Europa.



Een prachtig park met een 17eeuws kasteel waar tijdens ons bezoek ook het Rozenfestival 2025 plaatsvindt. Maar behalve rozen vindt u er ook Rododendron tuinen, kunstwerken, vijvers, een bamboebos en Oosterse watertuin, te veel te zien voor 1 dag, maar vooral rozen en nog eens rozen.

In deze prachtige bloemenzee komt u ogen te kort. Er zijn duizenden rozenknopjes en duizenden snijrozen verwerkt in bloemstukken in de betoverende modeltuinen en bijzondere objecten. Er is een rozeninformatiecentrum waar u voor thuis nog tips kan op doen en eventueel rozen te kopen.

Na vertrek uit Oosterhout rijden we direct naar Noord-Limburg, i.v.m. met de dagelijkse drukte op de weg drinken we gedurende de reis naar Arcen in de bus een kopje koffie/thee zodat we rond 11.00uur arriveren in Arcen. Hier gaan/mag we in uw eigen tempo en belangstelling een prachtige route lopen door het Limburgse landschapspark. Alle paden zijn verhard, rollators/loophulpen zijn geen enkel probleem.

Aan het einde van de middag gaan we dineren in het centrum van het dorp in bij "Brasserie Alt Arce" gelegen aan het water met het mooiste uitzicht over de Maas. Na het diner gaan we weer op weg naar Oosterhout.

Kosten € 85,00 p.p. voor leden SENIOREN Oosterhout, niet leden + € 7,50

Betaling overmaken op bankreknr. NL07RABO 0304 158 852

t.n.v. Stichting Reizen KBO Oosterhout

Incl. vervoer, entree rozenfestival, koffie/thee met koek, uitgebreid buffet (excl. drankjes) en fooien.

Aanmelden: vanaf dinsdag 29 april 10.00 uur

Lia Joosen Tel: 06 4639 2051

Vertrektijden en opstapplaatsen:

08.45 uur	Arkendonk parkeerplaats A. H.
08.55 uur	Pannenhoeve Wilhelminalaan
09.00 uur	Strijenstraat bushalte hoek
09.05 uur	Busstation Leijzenhoek
09.10 uur	De Doelen t.o.v. lampenpaleis
09.15 uur	Oldeneellaan t.h.v. huisnummer 9
09.20 uur	Oosterheide, Burg. Holtroplan t.h.v. de bushalte

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

ZUMBA DANSEN OP CARAÏBISCHE MUZIEK.

Maandagochtend om 9 uur of om 10 uur
Info: Rikie van Ginneken tel. 06-51614226
De Bunthoef, Beneluxweg 37, Oosterhout.

WANDELEN.

Dinsdagmiddag vertrek 13.30 uur
o.l.v. Mieke Cornet tel. 06 - 49776656
Vanaf Museum Oud Oosterhout aan de Bredaseweg, Oosterhout

BEWEGEN VOOR 50 +ers.

Donderdagmorgen van 10.00 – 11.00 uur o.l.v. Annie van Baal, tel. 0162-743624
De Pannenhoeve, Arendshof, Oosterhout.

RIKKEN.

Donderdagmiddag om 13.30 uur
Info, Dini Verschueren tel. 0162 - 432911
Activiteitencentrum De Slotjes, Slotjesveld 15, Oosterhout.

FIETSEN.

Vrijdagmiddag vertrek 13.30 uur
o.l.v. Jos van Ginneken, tel. 06 - 51614226
St. Antoniuskerk, St. Vincentiusstr. 113A, Oosterhout.

TEKEN- EN SCHILDERSGROEP.

Maandag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 15.45 uur.
Info H. van Meer, tel. 0162 - 456982
Locatie H19, Heuvel 19, Oosterhout.

JEU DE BOULES.

Elke dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur Info: Jan van Gils tel: 0162 454434
Wij spelen nu op de banen op Oudenhove in Oosterhout, nr. 165A
(naast de praktijk van de fysiotherapeut).

KOOR: THE OLD STARS VAN SENIOREN OOSTERHOUT.

Woensdag om 13.30 uur repetitie.
Info: Nico Bekers tel. 06 -38569011
Arendshof 208, winkelcentrum, Oosterhout

COGNITIEVE TRAININGEN

Maandag en vrijdagochtend van 11.30 tot 12.30 uur
Info: Lia Joosen tel. 06-46392051
Activiteitencentrum De Slotjes, Slotjesveld 15 Oosterhout

KENNISGEVING VAN ZIEKTE Graag doorgeven aan:

Trees Coppus, tel. 0162 - 470834.

MEDISCHE KEURING RIJBEDIJF.

Adres met belangrijk lagere keuringskosten (€ 43,-) voor de verlenging van uw rijbewijs. Mevrouw Hoogmoed, Ulvenhout. tel. 076-5612888

COLOFON BESTUUR

Voorzitter: Rien Joosen	06-54685456
Secretaris: Jack Burm	06-22698301
secretaris1@kpnmail.nl	
Penningmeester: Piet v Dongen	06-57416888
pm-seniorenoosterhout@kpnmail.nl	
Ledenadministratie en 2e Penningmeester:	
Erik van Agtmaal	0162-431693
senioren.oosterhout@gmail.com	
Algemene zaken:	
Henk Rothengatter	06-53456606
Coördinator Activiteiten:	
Rikie v Ginneken	06-51614226
Jean van Bree	06-10643067
Rek. Nr. KBO Oosterhout Stad	NL97RABO 0123 706 580

STICHTING REIZEN

Lia Joosen	06-46392051
Rek. Nr. KBO Reizen	NL07RABO 0304 158 852

Redactie Nieuwsbrief:

Elly Winkelman	06-15375567
Walter Spitters	06-27087316
Jack Burm, eindredactie	06-22698301

Website: www.kbo-oosterhoutstad.nl: Afdelingsnieuws, foto's van onze activiteiten en links naar voor u belangrijke websites.