



Senioren Oosterhout NIEUWSBRIEF

Oktober
2025

BESTUURSWIJZIGING

Sinds mei 2025 maakte Jean van Bree deel uit van het bestuur. Dit na een korte inwerkperiode. De taak bleek niet te zijn wat Jean er van verwachtte. Dit heeft geresulteerd in een terugtrekking uit het bestuur van Jean. Wij betreuren dit, maar hebben uiteraard begrip voor haar beslissing. Jean blijft wel actief binnen de activiteiten die worden georganiseerd. Jean namens leden en bestuur dank voor je inbreng als bestuurder.

SENIOREN INFORMATIE DAGEN.

Er is al veel over gezegd en de voorbereidingen zijn in volle gang. **We organiseren 30 en 31 oktober 2025 de Senior Informatie Dagen.** Deze dagen is er een samenwerkingsverband binnen de Kring Oosterhout. Dit betekent dat ook de kerkdorpen hieraan deel nemen. Niet alleen de Senioren Verenigingen binnen Oosterhout zullen zich profileren, maar ook diverse andere instanties zullen met standjes aanwezig zijn. Dit alles vindt plaats in het Arendshof te Oosterhout.

Dit alles wordt mogelijk gemaakt door de Stichting Stoof en de winkeliersvereniging. Dit alles moet er toe leiden dat de senioren binnen Oosterhout kennis kunnen maken met de vele instanties en de mogelijkheden die er zijn om het voor de senioren leefbaar te maken en te houden. Ook zal er aandacht zijn voor onze activiteiten. Op dit moment vindt hier overleg over plaats.

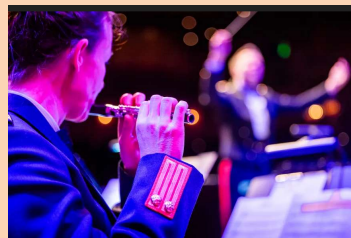
Deze dagen staan in het teken van Senioren en uiteraard zullen ook senioren, en jongeren, zowel van binnen Oosterhout als daarbuiten deze dagen bezoeken. De toegang is gratis.

Het programma van deze dagen zal, naast de media, via onze website en de mail worden gecommuniceerd. Tot ziens op deze dagen.

Nieuwe Statuten en Naamswijziging.

De Statutenwijziging alsmede de naamswijziging is 10 september 2025 bekrachtigd bij de notaris. Ook bij de Kamer van Koophandel is de naamswijziging verwerkt. Dus nu is het officieel **SENIOREN OOSTERHOUT**. Informatie rondom de bankrekeningen volgt, zodra dit traject is afgerond.

Koninklijke groet voor 200 jaar muziek in Oosterhout



De Koninklijke Muziekvereniging Oosterhout viert haar 200-jarig jubileum met een spectaculair concert in **Theater de Bussel**. Dit optreden vindt plaats op **11 januari 2026 om 15.00 tot 17.00 uur**. Speciaal voor deze gelegenheid treedt de Koninklijke Militaire Kapel Johan Willem Friso op, één van de meest gerenommeerde militaire orkesten van Nederland. Met een veelzijdig repertoire van klassieke meesterwerken tot moderne composities belooft dit concert een muzikale reis door de tijd te worden.

Laat je meevoeren door de indrukwekkende klanken van dit professionele orkest en vier samen twee eeuwen muzikale traditie en vakmanschap. Een middag om niet te missen!

U kunt uw toegangsbewijs voor € 12,50 reserveren tot 15 oktober 2025 bij Rikie van Ginneken 06-51614226. Na betaling op Banknummer NL97RABO0123706580 is er voor u een plaats gereserveerd.

De weken van verspilling

Minder eten verspillen!

Een makkelijke en effectieve manier om minder te verspillen is door te letten op de verschillende houdbaarheidsdata's. Er zijn twee soorten:

1. **'ten minste houdbaar tot'-datum (THT)** gaat over kwaliteit: het product is vaak nog goed na datum. Het is belangrijk om te vertrouwen op je zintuigen: kijk, ruik en proef.
2. **'te gebruiken tot'-datum (TGT)** gaat over veiligheid: dan is het advies om het product uiterlijk op de datum, en daarna niet meer te gebruiken, vanwege mogelijke ziekteverwekkers.

Ten minste
Houdbaar
Tot-datum



Vaak goed na datum.
Kijk, ruik en proef.

Te
Gebruiken
Tot-datum



Gebruik vóór of op datum.
Niet gebruiken na datum.

Wij zijn weer blij deze nieuwe leden bij Senioren Oosterhout te mogen verwelkomen:

Mevr. Aly Schneider	Dhr. Henk Eland
Mevr. Miranda de Jongh	Mevr. Marianne Eland-van Gils
Dhr. John de Jongh	Mevr. Marlies Timmers-Oome
Mevr. Lieke Talboom	Mevr. Willeke Donkers
Mevr. Marina vder Velden	Dhr. Henk Hendriks
Dhr. Leo Wubben	Mevr. Corrie vder Beek-Bot
Mevr. Marlies Ooms-Hermans	

Bijgewerkt tot 11 september

Overleden leden Senioren Oosterhout

Dhr. M. Valke
Mevr. M.J.C. Wallert-Verboven
Mevr. JW van Eijk-Leijten
Dhr. C.H.M. Kostermans

Onze oprechte blijk van medeleven!

Bijgewerkt tot 11 september

Lid worden van Senioren Oosterhout.

Aanmelden kan op 2 manieren:

1. Via de website <https://www.seniorenoosterhout.nl>
Via het kopje "LID WORDEN". Vul het formulier in en verstuur het ingevulde formulier.
2. Neem telefonisch contact op met Rikie van Ginneken, tel, 06 51614226. Of mail naar: kborikie@gmail.com Indien geen gehoor bel: Trees Coppus 0162 470834

Bloemschikken met Rikie

Kom op **vrijdag 24 oktober** naar onze gezellige workshop bloemschikken in Wijkcentrum De Slotjes van 10.00 tot 12.00 uur .



U kunt zich opgeven **tot 22 oktober** bij Rikie van Ginneken tel. 06-51614226 . Kosten € 15.00 incl. koffie of thee

knutselmiddagen

19 oktober

16 november

14 december

Aanvang 14:00 tot ca. 16:00



Leden € 8,50, niet-leden € 9,50 incl. koffie of thee.

Locatie: Activiteitscentrum De Slotjes.

Betaling voor deelname graag zo spoedig mogelijk op bankrekening nr.: NL97RABO0123706580 t.n.v. KBO Oosterhout Stad, o.v.v. hobby-middag maart, april, mei.

Opgeven bij **Franca Broeders tel. 06-43094630.**

Voor deze knutselmiddag is het verplicht om uzelf op te geven. Bij verhindering géén restitutie i.v.m. aankoop materialen.

Bingo



Alleen voor leden.

Een aantal keren per jaar organiseert Senioren Oosterhout een Bingomiddag. Voor 2025 is de komende datum: **woensdag 29 oktober**. Bellen voor aanmelding vanaf 21 oktober 10.00 uur.

Er zijn altijd aantrekkelijke prijzen te winnen.

De kosten per kaart zijn € 6,00 per persoon.

Incl. een kop koffie of thee. Aanvang 14.00 uur.

Locatie: Activiteitscentrum De Slotjes, Slotjesveld 15.

Informatie: Will de Jong 06-28766080

Vrijdag 14 november 2025

SENIOREN REIZEN Oosterhout Informatiedag 2026

Nieuwsgierig naar onze nieuwste bestemmingen?

Kom kijken en luisteren wat 2026 gaat brengen.

Welkom in Activiteitscentrum "De Slotjes"

Presentaties om 10.30 en 14.00



Verplicht aanmelden vanaf donderdag 2 oktober

Lia Joosen: 06 4639 2051

Integrale aanpak
online fraude

**Samen sterk tegen
online fraude**

POLITIE FRAUDEHELPDESK.nl HULP Nederland samen
versterking
van bestaande

Help, ik ben
slachtoffer van
online fraude.
Wat nu?

Integrale aanpak
online fraude

Ministerie van Justitie en Veiligheid

• **Meld fraude direct bij je bank**
Telefonisch, via de bankapp, per mail of via de website van je bank

• **Meld fraude bij de Fraudehelpdesk**
voor gratis advies om schade te beperken of te voorkomen
088-786 73 72 • www.fraudehelpdesk.nl

• **Doe aangifte bij de politie**
0900 - 88 44 • www.politie.nl

• **Neem voor emotionele, praktische en juridisch hulp contact op met Slachtofferhulp Nederland**
0900 - 01 01 • www.slachtofferhulp.nl

Senioren Zelf aan Zet

Praat vandaag over morgen

Veel senioren willen graag zelfstandig blijven wonen, met vertrouwde zorg en ondersteuning dichtbij. Toch blijkt dat veel mensen daar nog niet goed genoeg op voorbereid zijn. Door op tijd na te denken over uw woon- en zorgtoekomst, houdt u zelf de regie over later.



In drie bijeenkomsten staan we samen stil bij verschillende thema's rondom wonen, zorg en welzijn, nu én in de toekomst. Het doel is om te verkennen wat u zelf kunt doen om de regie te behouden en goed voorbereid te zijn. Met concrete voorbeelden wordt duidelijk waarom het belangrijk is om nú stil te staan bij later en hierover het gesprek aan te gaan met uzelf, uw naasten en uw omgeving.

Toekomstig wonen, begint nu

📅 dinsdag 30 september 2025

🕒 13:30 - 16:30 uur

De toekomst van de zorg is thuis

📅 dinsdag 18 november 2025

🕒 13:30 - 16:30 uur

Rondje door uw eigen Oosterhoutse woontoeekomst

📅 dinsdag 27 januari 2026

🕒 13:30 - 16:30 uur

Aanmelden

U kunt zich aanmelden voor één of meerdere bijeenkomsten. Let op: vol = vol. Stuur een e-mail naar penningmeester.stichtingen@gmail.com of bel 06-53456606.

Locatie

Pannehoef Podium voor Passie
Wilhelminalaan 57-59, Oosterhout

De koffie met wat lekkers staat voor u klaar!

Een initiatief van



Senioren
Oosterhout



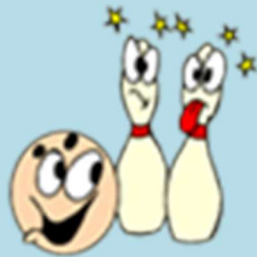
OPF
Oosterhout



CENTRUM
VOOR WONEN & WELZIJN

Woensdagavond 15 Oktober Bowlen bij Merlijn!!

Er is weer een gezellig bowlingavond bij Merlijn van 20.00 - 21.00 uur.



Klappeijstraat, Oosterhout. Aanmelden voor 1 Oktober dan graag het bedrag overmaken voor 1 Oktober op rekeningnummer van KBO Oosterhout Stad, NL97RABO 0123706580, o.v.v. bowlen.

Altijd eerst bellen naar Nelly Donkers of Adje van Loenhout. Dan weten wij hoeveel banen wij moeten huren. Kosten voor leden KBO Stad € 10,00 en Niet leden € 11,00. Heeft u nog vragen ?

Adje van Loenhout 0162-432669 06-57386476

E-Mail adjevanloenhout@casema.nl

Nelly Donkers 0162-458827 06-23699367

E-Mail nelly.donkers@kpnmail.nl

Opening Risk Factory voor Senioren in Geertruidenberg

Donderdag 4 september 2025 vond de officiële opening van de Risk Factory voor senioren gericht op Midden- en West Brabant plaats. De Risk Factory is een initiatief van veiligheidsregio Midden- en West Brabant in samenwerking met diverse partners. De Risk Factory is gehuisvest in de voormalige elektriciteitscentrale de Dongecentrale in Geertruidenberg. Voor deze opening waren de senioren afdelingen uit Midden en West Brabant, alsmede Senioren Brabant-Zeeland uitgenodigd. Er was een ruime belangstelling voor dit project. De Risk Factory Senioren richt zich op onvoorziene situaties en hoe men hiermee moet omgaan. Dit alles vindt plaats in een oefensituatie. Dit alles op een manier zoals die past voor senioren. Want in alles geldt: "Voorkomen is beter dan genezen". Of het nu gaat om brand, valpreventie, hygiëne, contact met hulpdiensten of online veiligheid. Jullie zullen denken, dit is allemaal mooi, maar kan ik hier ook naar toe, Zeker kan dat, als bestuur komen we hierop terug.



Lid worden van Senioren Oosterhout.

Aanmelden kan op 2 manieren:

3. Via de website
<https://www.seniorenoosterhout.nl>
Via het kopje "LID WORDEN". Vul het formulier in en verstuur het ingevulde formulier.
4. Neem telefonisch contact op met Rikie van Ginneken, tel, 06 51614226. Of mail naar: kborikie@gmail.com Indien geen gehoor bel: Trees Coppus 0162 470834

Dagtocht IT'S LADIES DAY Donderdag 6 november

Moderepresentatie van nieuwste wintermode 2025/2026 Gezellige modeshow met volledig dagprogramma.



Na de ophaalroute rijden we deze naar Boskoop waar we van een gezellige "LADY's Day" gaan genieten. Het wordt geen statige modeshow maar gezellig en interactieve dag. Na de vriendelijke ontvangst wordt koffie/thee met gebak van de plaatselijke banketbakker geserveerd en daarna nemen we onze plaatsen in voor het begin van de modeshow in de winkel waar met muziek en accessoires de nieuwste trends 2026 worden geshowd door meerdere mannequins met verschillende maten

Kopen mag natuurlijk maar hoeft nooit, u heeft geen enkele verplichting!

De ladyspeaker presenteert alles met goede informatie en vervolgens is er een lunch met belegde broodjes, krentenbol, fruit, jus d'orange, koffie en thee. Na de lunch gaat de helft van de groep naar de bingo waar leuke prijsjes zijn te winnen. De andere helft kan in de winkel rondkijken (met voldoende gelegenheid tot passen en kopen). De dames geven u vrijblijvend deskundig advies, daarna wisselen we met de andere groep. De middag wordt afgesloten met een feestelijk advocaatje met slagroom.

Na ons bezoek sluiten we de dag af met een diner alvorens we weer op weg gaan naar Oosterhout. Een gezellige dag is gegarandeerd. Aankomst terug in Oosterhout omstreeks 19.30 uur.

Kosten voor deze geheel verzorgde dag € 62,50 p.p. (alleen voor leden Senioren Oosterhout)
prijs incl. busvervoer, modeshow, koffie met gebak, lunch, gratis rondje bingo, advocaatje-slagroom en een afsluitend 3-gangen diner. (incl. fooien)

Vertrektijden en opstapplaatsen:

08.15 uur	Oosterheide Burg. Holtroplan t.h.v. Bushalte
08.25 uur	Van Oldeneellaan t.h.v. huisnummer 9
08.30 uur	De Doelen t.o. Lampenpaleis
08.35 uur	Busstation Leijzenhoek
08.40 uur	T.o. bushalte Strijenstraat/ hoek Strijenstraat
08.45 uur	Pannenhoef, Wilhelminalaan
08.55 uur	Arkendonk, parkeerplaats Albert Heijn

Aanmelden: vanaf donderdag 25 september 10.00uur

Lia Joosen Tel: 06 4639 2051
Na aanmelding betaling op bankrek.nr.
NL07 RABO 0304 158852

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

ZUMBA DASEN OP CARAÏBISCHE MUZIEK.

Maandagochtend om 9 uur of om 10 uur
Info: Jean van Bree tel. 06-10643067
De Bunthoef, Beneluxweg 37, Oosterhout.

WANDELEN.

Dinsdagmiddag vertrek 13.30 uur
o.l.v. Mieke Cornet tel. 06 - 49776656
Vanaf Museum Oud Oosterhout aan de Bredaseweg, Oosterhout

BEWEGEN VOOR 50 +ers.

Donderdagmorgen van 10.00 – 11.00 uur o.l.v. Annie van Baal, tel. 0162-743624
De Pannehoef, Wilhelminalaan, Oosterhout.

RIKKEN.

Donderdagmiddag om 13.30 uur
Info, Dini Verschuieren tel. 0162 - 432911
Activiteitencentrum De Slotjes, Slotjesveld 15, Oosterhout.

FIETSEN.

Vrijdagmiddag vertrek 13.30 uur
o.l.v. Jos van Ginneken, tel. 06 - 51614226
St.Antoniuskerk, St. Vincentiusstr. 113A, Oosterhout.

TEKEN- EN SCHILDERSGROEP.

Maandag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 15.45 uur. Info H. van Meer, tel. 0162 - 456982
Locatie H19, Heuvel 19, Oosterhout.

JEU DE BOULES.

Elke dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur Info: Jan van Gils tel: 0162 454434
Wij spelen nu op de banen op Oudenhove in Oosterhout, nr. 165A (naast de praktijk van de fysiotherapeut).

KOOR: THE OLD STARS VAN SENIOREN OOSTERHOUT.

Woensdag om 13.30 uur repetitie. Info: Nico Bakers tel. 06 -38569011
De Pannehoef, Wilhelminalaan Oosterhout

COGNITIEVE TRAININGEN

Maandag en vrijdagochtend van 11.30 tot 12.30 uur Info: Lia Joosen tel. 06-46392051
Activiteitencentrum De Slotjes, Slotjesveld 15 Oosterhout

KENNISGEVING VAN ZIEKTE Graag doorgeven aan: Trees Coppus, tel. 0162 - 470834.

MEDISCHE KEURING RIJBEWIJS.

Adres met belangrijk lagere keuringskosten (€ 43,-) voor de verlenging van uw rijbewijs. Mevrouw Hoogmoed, Ulvenhout. tel. 076-5612888

COLOFON BESTUUR

Voorzitter: Rien Joosen 06-54685456
Secretaris: Jack Burm 06-22698301
secretaris1@kpnmail.nl
Penningmeester: Piet v Dongen 06-57416888
pm-seniorenoosterhout@kpnmail.nl
Ledenadministratie en 2^e Penningmeester:
Erik van Agtmaal 0162-431693
senioren.oosterhout@gmail.com
Algemene zaken:
Henk Rothengatter 06-53456606
Coördinator Activiteiten:
Rikie v Ginneken 06-51614226

Rek. Nr. KBO Oosterhout Stad NL97RABO 0123 706 580

Redactie Nieuwsbrief:

Walter Spitters 06-27087316
Jack Burm, eindredactie 06-22698301

Website: www.seniorenoosterhout.nl; Afdelingsnieuws, foto's van onze activiteiten en links naar voor u belangrijke websites.